

ŽITVEDOMO

Konferencia

PROJEKTUJME SVOJE ZDRAVIE V KAŽDOM PROSTREDÍ

- Prínos kvalitnej pôdy
- Čistá voda, zdravé telo
- Dýchajme bez toxínov
- Tradícia permakultúry a jej využitie

STAROSTLIVOSŤ O ZDRAVIE INÁČ

- Podpora každodenného správania v prospech zdravia
- Bylinný sprievodca na ceste za zdravím
- Omyl v našom jedálničku
- Poruchy modernej doby a dôsledky nadmerného konzumu

ŽIVOT BEZ ODPADU A PLYTVANIA

- Prínosy a výhody nulového odpadu
- Ako na triedenie odpadu
- Plytvanie potravin
- Minimalizmus, ako riešenie

HNUTIE NULOVÉHO ODPADU NA SLOVENSKU A V ZAHRANIČÍ

- Život bez odpadu na Slovensku
- Život bez odpadu v Rakúsku
- Život bez odpadu v New Yorku

PRVÝ ROČNÍK INTERAKTÍVNEJ KONFERENCIE O ŽIVOTNOM PROSTREDÍ, ZDRAVÍ A ŽIVOTE BEZ ODPADU NA SLOVENSKU.

24.11.2018 v Komárne

od 9:00 - 18:00

CIELOM KONFERENCIE JE PŘIBLIŽIT PROBLÉMY A NÁJST RIEŠENIA V OBLASTI ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA, OCHRANY ZDRAVIA A NAKLADANIA S ODPADMI, PROSTREDNÍCTVOM EKOLOGICKÉHO ROZHODOVANIA A ZODPOVEDNÉHO SPRÁVANIA SA K SEBE, K OKOLIU A ŽIVOTU. JE TO VEDOMÁ CESTA PRE UDRŽATELNÝ, ZDRAVŠÍ ŽIVOT.

V tejto časti sa dozviete viac o našom okolí a jeho zložkách: pôde, vode, vzduchu a permakultúre. Oboznámime Vás s dôvodmi, prečo sú zložky environmentu pre nás životne dôležité, a prečo ich chránime. Prinesieme Vám informácie o rôznych environmentálnych indikátoroch a problémoch, ktoré sužujú našu planétu. Spoločne budeme hľadať riešenia na ich odstránenie.

Naše zdravie je pre každého z nás najdôležitejšie. Tu sa budeme rozprávať o správnej životospráve, zdravom pohybe, o súčasných rizikách, ktoré nás najviac ohrozujú a samozrejme o tom, čo by sme mali robiť, aby sme sa cítili viac fit a viedli šťastnejší život.

Človek by mal žiť v symbióze s prostredím, lebo ak pozná zákonitosti zmien životného prostredia a jeho vplyvy na ľudský organizmus, môže profitovať z pozitívnych účinkov a eliminovať prípadné zdravotné riziká.

Plytvanie potravin, triedenie odpadu a minimalizmus so sebou súvisia. Spoločne v tejto časti spoznáme riešenia a inšpirácie ako si vytvoriť pozitívny vzťah k životnému prostrediu.

Zero Waste alebo po slovensky bezodpadovosť je táto časť konferencie, kde sa dozviete viac o tom, ako neprodukovať odpad a ako ho využiť v biznise, doma a v každodennom živote. Je to dôležité pre súčasný stav a budúcnosť ďalších generácií.

HUMAN HEALTH INSTITUTE - INŠTITÚT PRE ĽUDSKÉ ZDRAVIE